AIDA Czech Republic

BEZPEČNOSTNÍ SMĚRNICE A PRAVIDLA

1. Obecné ustanovení

1.1.1 Bezpečnostní směrnice a pravidla AIDA Czech Republic (dále jen AIDA CR) jsou závazná pro všechny výkonnostní, regionální a mistrovské soutěže / rekordy schválené nebo/a pořádané AIDA CR.

1.1.2 Pro pořádání klubových soutěží / rekordů nebo jiných akcí, či při samostatném provozování freedivingu se důrazně doporučuje následování stejných směrnic a pravidel.

1.1.3 Volným potápěčům se doporučuje průběžně udržovat svoje potápěčské dovednosti a fyzickou i psychickou kondici a tak předcházet potápěčským nehodám. A to zejména procvičováním naučených technik a dalším sebevzděláváním ve freedivingu pod odborným vedením a v kontrolovaném prostředí.

1.1.4 Potápěčům se doporučuje, aby nechali periodicky kontrolovat svůj zdravotní stav. Platnost lékařské prohlídky je 1 rok.

1.1.5 Freediving se důrazně nedoporučuje volným potápěčům, jejichž fyzické či psychické schopnosti jsou sníženy nemocí, požitím alkoholu nebo drog, únavou apod.

1.1.6 Volným potápěčům se doporučuje být podrobně obeznámen s lokalitou ponoru/-ů.

1.1.7 Volným potápěčům se důrazně doporučuje omezit náročnost ponoru/-ů na úroveň výkonů běžně podávaných v tréninku.

1.1.8 Volným potápěčům se důrazně nedoporučuje freediving v jeskyních, vracích, pod ledem, nebo jiných prostorách s omezenou možností přímého výstupu k hladině.

1.1.9 Potápěčská výstroj musí být funkční a účelná pro plánovaný ponor/-y. Volný potápěč je povinen si svou výstroj před ponorem překontrolovat, ověřit její funkčnost a být s ní dostatečně obeznámen.

1.1.10 Volný potápěč by se neměl nikdy potápět bez přímého zajištění minimálně jistícím volným potápěčem. Toto platí pro každý ponor a pro každou lokalitu – volná voda,bazén atp. Taktéž by měl každý ponor plánovat společně s jistící osobou/-ami a to zejména komunikaci, krizové situace a jejich řešení, apod.

1.1.11 Volnému potápěči se důrazně doporučuje být vybaven tak, aby měl neustálý přehled o hloubce ve které se právě nachází a aby limitoval čas a hloubku ponoru svým schopnostem a zkušenostem.

1.1.12 Volnému potápěči se doporučuje být vyvážen tak, aby i při plném výdechu ploval na hladině. Jakýkoliv použitý zátěžový systém by měl být snadno rozepnutelný a odhoditelný jediným pohybem jedné ruky.

1.1.13 Volnému potápěči se doporučuje dodržovat dostatečné povrchové intervaly mezi jednotlivými ponory.

1.1.14 Volnému potápěči se důrazně doporučuje skončit potápění pro daný den pokud utrpěl ztrátu vědomí (tzv. black-out) nebo ztrátu kontroly nad motorickou činností (tzv. sambu).

Volnému potápěči se doporučuje být obeznámen s místními regulemi a předpisy o potápění a freedivingu v dané lokalitě.